

東京都合気道連盟広報第三十一号

理事長挨拶



さて、一昨年度来表明させていただいておりました、加盟団体を個々の道場、団体単位としてご加入頂く件についてもご承認頂きました。只、都連としては各市町村地域での連盟結成して頂くことについては、積極的に奨めて頂きたいと思っております。その際には公財合気会登録・公認加盟団体を中心に組織作りをお願いしたいと思います。都連としてこのような連盟には、大会や記念行事に際してご後援等をさせて頂きます。

当連盟では三つの主催行事があります。六月の鍊成大会と秋の演武大会があります。残る一つに、一昨年度スタートした「初心者指導法講習会」が開催されました。講師は、合気道本部道場指導部指導員 日野皓正先生にお願いし開催されました。参加者は百三十八名を数え、多くの参加者にご好評を頂きました。又、今年度新たに『少年部指導法講習会』を来年三月二十九日(日)に開催することと致しました。これについては、改めてご案内させて頂きます。

又、今年度は、三年に一度の役員改選の年に当たり新任で四名の理事と一名の監事が就任しました。永く都連にご尽力頂いた森智洋副理事長と、桂田英路理事、福島清三郎監事が退任されました。永きに亘るご貢献に改めて御礼を申上げます。

新元号令和となりました。長い梅雨が明け、台風の襲来、酷暑の日々と続きますが、皆様にはお健やかにお過ごしの事とお慶び申し上げます。又、平素皆様には東京都合気道連盟の活動に、ご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

六月の鍊成大会と秋の演武大会があり、残る一つに、一昨年度スタートした「初心者指導法講習会」が開催されました。講師は、合気道本部道場指導部指導員 日野皓正先生にお願いし開催されました。参加者は百三十八名を数え、多くの参加者にご好評を頂きました。又、今年度新たに『少年部指導法講習会』を来年三月二十九日(日)に開催することと致しました。これについては、改めてご案内させて頂きます。

東京都合気道連盟は言うまでもなく、全日本合気道連盟最大の加盟団体であり纏まり運営し各道府県連の手本になれるようにならなければなりません。

皆様のご健勝とご発展をお祈り申し上げますと共に、更なる皆様のご指導、ご支援を賜りたく存じます。



始めて「平成三十年度事業報告案」が小林正明副理事長から報告された。続いて鈴木俊雄理事から「平成三十年度収支決算案」、堀越祐嗣監事から「監査報告」が報告され、出席の評議員に承認された。

平成三十年度東京都合気道連盟評議員会は四月六日(土)千代田区一ツ橋・日本教育会館に於いて、午後三時から加盟団体評議員六十五名、委任状八十名をもつて開催された。会議は大田勤副理事長の開会の辞に始まり、藤城清次郎理事長が議長となり議事に入った。

第三十五回都連盟評議員会報告

○発行 令和元年八月二十六日(月)
○発行 東京都合気道連盟
東京都新宿区若松町十七番十八号

(公財)合気会内
発行人 藤城清次郎
編集責任者 小林正明

今回、三年の任期満了に伴う役員改選もあり、別室での協議の結果、五名の新役員が決定した。新役員の紹介後、新たに選任された藤城清次郎理事長が議長となり、「平成三十一年度事業計画案」が小林副理事長から「平成三十一年度収支予算案」が鈴木俊雄副理事長よりそれぞれ説明され、こちらも承認された。

最後にその他に関する事項として、大田副理事長から規約第2章構成第3条の「都連への加盟方法について」の改正、森智洋前副理事長(現相談役)より加盟団体へのPCメールによる連絡、各種申込、資料等の利用観察方法等の更なる充実の説明があり、午後四時半に終了した。

終了後、会場を移して情報交換会を開催、中山茂相談役の乾杯の後、新役員の紹介があり、和やかな雰囲気の中終了した。



平成三十年度
東京都地域社会合気道指導者研修会

平成三十一年三月二日（土）・三日（日）、東京武道館第一武道場に於いて平成三十年度地域社会合気道指導者研修会が開催された。参加者は、二日間で延べ百二十九名となつた。

三月二日の開会式は、開会通告を東京武道館森内保明課長が行い、主催者挨拶（公財）日本武道館振興部 片岡正徳副理事長、東京武道館寺内定雄館長に続き、主管団体挨拶として東京都合気道連盟藤城清次郎理事長が行つた。講師は、以下四名である。

中央講師

藤巻 宏 合気道本部道場指導部師範
松村 光 合気道本部道場指導部指導員
地元講師

藤城清次郎 東京都合気道連盟理事長



大田 勤 東京都合気道連盟副理事長
東京都合気道連盟理事は合計十二名が参加し、研修会のサポートを行つた。

実技は、藤巻師範より「基本の動き、稽古法について」という内容に沿って二日間の研修が行われた。転換、一教から三教、呼吸投げ、四方投げ、入り身投げ、天地投げ、小手返しなど基本技をベースに相半身、逆半身を技の動作の中ではつきりと区別した稽古法や送り足、繼ぎ足、歩み足の使い方、多人数での立ち位置や目付を重視した掛け稽古法等が指導された。

両手持ち天地投げの例では、各道場で逆半身、相半身のどちらで技をするかでそれぞれの特色がある。研修では、普段稽古したことのない人同士、お互いに相半身、逆半身のどちらからでも入見、転換の体捌きが出来るようという指導がなされた。

午後からは、藤城理事長より勝浦で行われた「第六回全国合気道指導者研修会」報告とスポーツに於ける倫理の講義が行われた。最近のスポーツ界における不祥事やスポーツ関係者に求められるインティグリティとは何か、倫理ガイドラインに沿った講義がなされた。

大田副理事長の講義では、「合気道指導の手引き」に基づいた合気道中級指導者の一考察が、片手相半身入り身投げの足捌きを中心とした実技指導を交えて行われた。

参加者に研修の感想を聞いたところ「送り足、歩み足は日頃稽古しているが、継ぎ足で技を行うのは初めてで新鮮だった。次回も是非参加したい。」と好評であった。

三日の講習後、閉会式では終了証が寺内館長より参加者に渡され、講師講評の後、森内課長から閉会通告がなされ研修会は終了した。

その後、入江師範を中心に記念撮影となつた。

講習は、十三時四十分から準備体操に始まり、片手取り・諸手取り入り身転換、正面打ち一教、入り身投げ等足の運び方、腕の使い方、相手との氣の結び方から相手の力をどのように吸収するかを丁寧に説明された。その後、座技肩取り二教、正面打ち回転投げ、片手取り四方投げ（裏技を重点に、相手の背中から巻き込むように）、正面打ち三教、後両肩取り三教（両手を振り被り、小手をとる）。最後は両手取り天地投げで、熱気のムンムンする中、十五時一五分終了した。



令和元年度東京都合気道錬成大会報告



令和元年度東京都合気道錬成大会は、六月十六日（日）入江嘉信本部道場指導部師範をお迎えして綾瀬の東京武道館で開催され、晴天に恵まれる中、百九十名を超える参加者があつた。

十三時三十分開会の辞に始まり、まず藤城清次郎理事長が「今日は、百九十名を超える参加者があり、有り難うござります。この錬成大会は、都連の三大行事の一つで、有段者と白帯の人が一緒に合気道を学ぶ機会であります。今日は暑いので水分を補給して、最後までよろしくお願ひします。」と挨拶。続いて入江師範から「今日は、参加者が二百名近くいると聞いております。今日のテーマは、結びと吸収ということを重点に怪我のないよう皆様と一緒にいます。」と挨拶があつた。

生涯スポーツ功労者・スポーツ優良団体表彰を受けて

合気道土井道場 事務局長 美濃部智子

この度、東京都体育協会より「生涯スポーツ功労者」の大変名誉ある賞を頂戴し、身の引き締まる思いです。ご推薦頂きました東京都合気道連盟理事長はじめ皆様に心より感謝を申し上げます。

私は、稽古人であった父の影響で合気道に出会いました。幼い頃、夕食が終わるとちやぶ台を片付け、居間で父と姉と私の三人でよく稽古みたいなことをしていました。普段は厳しい父が笑いながら遊んでくれたのが嬉しくて、今日も稽古しようと思ふとせがんだ記憶があります。

昭和五十四年に葛飾区水元体育館が竣工し、そこで父が指導を始めました。当時小学生だった私も大勢の大人に混じり一緒に汗を流しました。居間での予習のおかげで、周りの大人より一步リードしており、得意になつて稽古したのを覚えております。後に父は、土井道場を開設しました。地域の方々に支えられ、今年十月に創立四十周年を迎えます。土井道場会員の皆さん、葛飾区合気道連盟の皆さん、地域の皆さんに深く感謝申し上げます。

たくさんの縁を大切に今後も日々精進したく存じます。
東京都合気道連盟役員の末席に名を連ねて早いもので十年過ぎました。
微力ではありますが、精一杯努めて参ります。

今後ともよろしくお願ひいたします。

東京都合気道連盟の更なる発展を願い、微力ではありますが、精一杯努めて参ります。

今後ともよろしくお願ひいたします。

日々の稽古はもちろん、年一回開催している合同演武大会や初心者講習会、港区体育協会が主催している港区スポーツ振興に寄与すべく、協力させていただいております。

これら行事の運営にあたっては、多くの

関連団体のご支援、また会員とご家族の皆

様のご理解・ご協力をいただいております。

この場をお借りし、心より感謝申し上げます。

港区は東京都の中でも人口増加率で上位といつてもあり、少年部を抱える道場では、子供や親子会員の数も着々と増えております。

合気道を通じて、礼節を重んじ、人を傷つけない心を子供たちに指導していくことも使命であると考えております。

また港区という地域の特性上、外国籍の会員が増えることが予想され、合気道という日本の現代武道を通じて、国際交流と地域貢献に寄与していきたいと思います。

当連盟四十周年にあたり、名誉ある表彰

れました。このような大変名誉な機会を頂戴し、東京都合気道連盟をはじめ関係団体に心より感謝申し上げます。

当連盟は、昭和五十三年に山口清吾師範、

針すなお師範、武田義信師範により設立さ

れました。その後、麻生金城師範、赤坂圭

司師範の指導を受けてまいりました。平成二

十五年に、菅原繁師範の指導のもと、新しい

体制で再スタートし、平成三十年には四十周

年を迎、加盟団体・人数は、五団体、百

六十名を超えた。

日々の稽古はもちろん、年一回開催してい

る合同演武大会や初心者講習会、港区体育

協会が主催している港区スポーツ振興に寄

与すべく、協力させていただいております。

これら行事の運営にあたっては、多くの

関連団体のご支援、また会員とご家族の皆

様のご理解・ご協力をいただいております。

この場をお借りし、心より感謝申し上げま

す。

港区は東京都の中でも人口増加率で上位といつてもあり、少年部を抱える道場では、子供や親子会員の数も着々と増えております。

合気道を通じて、礼節を重んじ、人を傷つけない心を子供たちに指導していくことも使命であると考えております。

また港区という地域の特性上、外国籍の会員が増えることが予想され、合気道という日本の現代武道を通じて、国際交流と地域貢献に寄与していきたいと思います。

当連盟四十周年にあたり、名誉ある表彰

をいただき、気持ちを新たにして、各会一同丸となつて、今後ますますの発展を目指していく所存です。

関係団体におかれましては、引き続きご指導ご鞭撻いただきますよう、何卒よろしくお願ひいたします。



港区合気道連盟 名誉会長 神田昌邦

この度、私ども港区合気道連盟は、東京都合気道連盟の推举を受け、東京都体育協会より生涯スポーツ優良団体として表彰さ



第三回初心者指導法講習会報告

講習は、十三時十二分から開始。



第三回東京都合気道連盟初心者指導法講習会は令和元年七月二十六日(日)、講師に公財合気道本部道場指導員日野皓正先生をお迎えし、一般財団法人港区体育協会、港区合気道連盟協力の下、港区スポーツセンターで百三十七名の参加者をもって開催された。開会式は、東京都合気道連盟大田勤副理事長の司会の下、小林正明副理事長より「本日は、技の講習ではなく、初心者を如何に指導するか、汗をかかない講習です。」と主催者挨拶があり、会場設営等の協力を頂いた港区合気道連盟数家誠司理事長の紹介を行った。その後、全員で集合写真を撮影した。

後半では、正面打ち一教では、一、上段で合わせたところから始め、二、肘を突き上げ、三、足を踏み込み、相手の腕を切り下げるというように段階的な説明を行った。「指導者は、取りの立場と受けの立場で初心者に技の説明を行う必要があります。」

その後、入身投げ、座技呼吸法と続き、最後に「初心者になるべく多くの成功体験を積ませて下さい。」と締めくくられ、講習会は十五時に終了した。

十六時から十八時まで田町駅前の店で情報交換会が開催され、講師の日野皓正先生を囲んで和やかな一時を過ごした。

日本武道館の白の演武場という緊張感のある場所で貴重な経験ができました。今回の演武では姿勢と残心を大切にして日々の稽古通りに技を行うことを意識しました。

演武の受身を引き受けてくれたミハイ・ドブローイカさん、岡本有希子さんには、ダ

つていただきました。

また、今回の演武にご推薦いただきました東京都合気道連盟の先生方、日頃ご指導いただいております千住合気会の比企会長、本部道場横田愛明師範、道場の諸先輩方、稽古仲間の皆様に心より感謝しています。

私は日ごろ地元荒川区と本部道場で稽古しております。

東京都は本部道場を中心に沢山の道場があり、合同稽古や講習会も多く恵まれた稽古環境にあると感じております。

これからも沢山の稽古仲間と共に切磋琢磨して稽古に精進して参りたいと考えております。

今後ともよろしくお願ひいたします。



全日本合気道演武大会に参加して

千住合気会 伊藤 健

東京都合気道連盟からご推薦いただき、第五十七回全日本合気道演武大会に東京都の指導者代表で演武させていただきました。



新規加盟団体紹介

むさむら合気道同志会

代表 津留崎 誠



合気道八王子道場 道場長 五十嵐和男

講師 桂田 英路

第六回 令和二年三月十二日(木)
講師 佐々木貞樹 本部道場指導部師範

越年稽古
開催日 令和元年十二月三十一日(火)
主催 (公財)合気会
場所 本部道場

(公財)日本武道館主催行事

八王子道場は、昭和四十九年（一九七四年）十月に空手道謙交塾道場をお借りして、合気道道場として八王子市に初めて誕生しました。
発足と同時に八王子市体育協会に「八王子市合気道連盟」として加盟。
また東京都合気道連盟が発足しますと「八王子市合気道連盟」として都連盟にも加盟し地域の合気道発展と青少年の育成に努めて参りました。

この度は、連盟に加入させて頂きありがとうございました。当会は、二〇一七年一月に東京都武藏村山市に設立した合気道サークルです。

会員数は現在、約二十五名です。毎週日曜日の午後四時三十分～六時に武藏村山市総合体育館、または瑞穂町武道館で稽古しています。

今年で、道場が誕生して四十五周年を迎えます。現在の会員数は十名と少ないですが、長い伝統を守り元気よく稽古しています。

今後ともよろしくお願ひいたします。

桜堤合気会

夢想会

清心館道場

武藏野合気道教室

合気道 清楓会

東京武道館主催行事

合気道広域合同稽古

東京武道館主催の「合気道広域合同稽古」です。
この事業は東京都合気道連盟が主管となって開催されています。

優しく、柔らかく稽古してますので、初心者の方、しばらく稽古から遠ざかっている方には最適かと思います。近隣にお住まいの方、是非一緒に稽古してみませんか？
これからも、連盟の皆さんと一緒に合気道発展の尽力していくことを思っています。
よろしくお願いいたします。

令和元年度 広域合同稽古

第三回 令和元年九月十九日(木)
講師 桂田 英路 本部道場指導部師範

第四回 令和元年十一月十四日(木)
講師 櫻井 寛幸 本部道場指導部師範

越年稽古
開催日 令和元年十二月三十一日(火)
主催 (公財)合気会
場所 本部道場

(公財)日本武道館主催行事

第六回 令和二年三月十二日(木)
講師 佐々木貞樹 本部道場指導部師範

(公財)日本武道館主催行事

東京都武道館体育の日記念行事
開催日 令和元年十月十四日(月・祝)
武道演武発表会 午前十時から正午まで
合気道連盟加盟団体 合気道公開指導 午後一時から三時まで
講師 未定

令和元年度地域社会武道指導者研修会
開催日 令和二年三月七日(土)～八日(日)
主催 (公財)日本武道館
会場 紀三井寺公園陸上競技場他
※ 東京都合気道連盟は、藤城理事長、大田解散会場長他、受け三名が参加します。

令和元年度東京都合気道演武大会
開催日 令和元年十二月一日(日)
主催 東京都合気道連盟
場所 東京武道館

令和元年度少年部指導法講習会
開催日 令和二年三月二十九日(日)
主催 東京都合気道連盟
場所 港区スポーツセンター

東京都合気道連盟主催行事

令和元年度東京都合気道連盟主催行事

第三十二回全国健康福祉祭和歌山大会
(ねんりんピック紀の国)わかやま二〇一九)

開催日 令和元年十一月九日(土)～十一日(火)
集合 令和元年十一月八日(金)
解散 令和元年十一月十二(火)

会場 紀三井寺公園陸上競技場他

※ 東京都合気道連盟は、藤城理事長、大田副理事長他、受け三名が参加します。

第五十九回全国学生合気道演武大会
開催日 令和元年十一月三十日(土)
主催 全国学生合気道連盟
場所 愛知県武道館

(公財)東京都体育協会主催行事

第五十八回全自衛隊合気道演武大会
開催日 令和元年十二月七日(土)
主催 防衛省合気道連合会
場所 防衛省市ヶ谷駐屯地

新役員紹介



理事長 藤城 清次郎
江戸川区合氣道連盟 理事長

今期も理事長に再任頂きました。新役員と共に加盟団体の皆様のお役に立つよう尽力させて戴きます。



副理事長 大田 勤
新小岩合氣会 会長

東京都合氣道連盟の更なる充実のため、微力をつくして頑張ります。皆様のご協力をお願い申し上げます。



副理事長 鈴木 俊雄
合氣道本部道場指導部師範

よろしくお願い致します。



理事 美濃部 智子
合氣道土井道場 事務局

東京都合氣道連盟の益々の発展のため、精一杯務めて参ります。
どうぞよろしくお願ひします。



理事 安藤 哲郎
台気道小金井同好会 会長

東京都合氣道連盟の更なる発展のため、精一杯務めさせていただきます。
何卒、よろしくお願ひ申し上げます。



理事 嶺岸 正樹
仲池合氣道同好会 代表

3期目に入り益々、都連盟の役割、行事等を各理事と共に風通しを良くし、前に進めてまいります。



理事瀬川 一之
合氣道臥龍会 代表

170を超える東京都合氣道連盟構成団体の皆様のため、微力ながら誠心誠意努力して参ります。



理事 大橋 健司
中央区合氣会

皆様のお力添えを賜り微力ではあります
が、都連活動に尽力して参ります。
皆様どうぞ宜しくお願ひいたします。



理事 小柳 俊一郎
合氣道泰門会 代表

東京都合氣道連盟理事として、誠心誠意努めてまいります。
皆様どうかよろしくお願ひ致します。



監事 高城 寛子
合氣道高城道場 道場長

合氣道を愛する皆様と一緒に、稽古、講習会、演武会等の連盟活動を盛り上げていきたいと思います。



副理事長 小林 正明
江東区合氣会 会長

副理事長として任命されました。
都連発展のため力を尽くしたいと思います。



副理事長 神谷 正一
鷹の台合氣道同友会 代表

今期、副理事長を仰せつかりました。微力ながら、連盟の充実発展と円滑な運営に尽力いたします。



理事 渡辺 隆志
渋谷区合氣道同好会 会長

しっかりとお役を勤めるように頑張りたい
と思います。
どうぞ宜しくお願ひ申し上げます。



理事 木下 悅子
合氣道木下道場 代表

都連役員一丸となり、今まで以上の都連の活性化そして合氣道の発展に努める所存でございます。



理事 松本 肇
中野区合氣道会 会長

三期目の理事を承りました。
東京都合氣道連盟に一層貢献してまいります。



理事 梶浦 真
稲門合氣俱楽部 幹事長

広域合同稽古や講習会の受付、写真撮影、
情報交換会等で皆様のお手伝いをします！



理事 井阪 有一
NTT東日本東京合氣道部

若輩者ではありますが、加盟団体のみなさまに少しでもお役に立てるよう頑張ります。



理事 数家 誠司
港区合氣会 代表

微力ではございますが、会員団体の皆様と合氣道発展の為、銳意努力致します。
ご指導よろしくお願ひ致します。



監事 堀越 祐嗣
合氣道堀越道場

微力ではありますが、皆様のご指導のもと尽力していきたいと思います。
宜しくお願ひいたします。



編集後記

今年も猛暑の夏となりました。稽古は、熱中症にならないよう水分補給を十分にとり、この夏を乗り切りましょう。

十二月一日(日)の東京都合氣道演武大会には、昨年より多くの加盟団体の参加を頂いて紙面を華やかにしたいと思います。(記・小林)