

# 東京都合気道連盟広報第二十六号

## 理事長挨拶



東京都合気道連盟  
理事長 藤城清次郎

去る四月九日(土)日本教育会館で開催された東京都合気道連盟第三十二回評議員会に於いて、理事長に引き続きご指名頂きました。

昨年は、東京都合気道連盟創立三十周年の節目の年にあたり六月三日には『道主特別講習会』を、十月二十五日には『創立三十周年記念演武大会』を道主ご臨席のもと盛大に開催することが出来ました。皆様にはご協力ご支援を賜り改めて厚く感謝申し上げます。

本年は三年に一度の役員改選の年にあたり冒頭でも申し上げましたように私が理事長に再任されました。また長年、副理事長としてご貢献頂いた菅原繁副理事長が勇退されました。改めて長年のご貢献に感謝申し上げます。後任には森智洋理事が副理事長に就任いたしました。更に、梶浦真、神谷正一、瀬川一之氏と合気会推薦で本部指導部指導員の鈴木俊雄氏の4名が理事に

就任。又、同じく本部指導部指導員の里館潤氏に事務局局長としてお入り頂きました。各氏のご活躍が大いに期待されるところであります。

東京都合気道連盟は、現在加盟百六十二団体を数え全日本合気道連盟最大の加盟団体であり合気会のお膝元としての重い立場にあると思えます。東京都合気道連盟がしっかりとまとまり運営し、各道府県連の手本になれるよう努めなければなりません。加盟団体の皆様に参加しやすい行事、皆様のお声を反映した体制をとりたいと思えます。

又、今年には四年に一度の『第十二回国際合気道大会』が群馬県高崎市で開催されます。加盟団体の多くの皆様には高崎にお越し頂きたく東京都合気道連盟では、例年十月に開催されております東京都合気道演武大会を開催いたしません。是非、全日程は無理でも、十月二日(日)最終日の道主特別講習会と国際演武大会での東京都合気道連盟の演武にご参加頂きたいと思えます。

最後になりましたが、各加盟団体の皆様のご健勝とご発展をお祈り申し上げますと同時に、更なる皆様のご指導ご支援を賜りたく存じます。



発行日：平成二十八年八月一日(月)  
発行：東京都合気道連盟  
東京都新宿区若松町十七番十八号  
(公財)合気会内  
発行人：藤城清次郎  
編集責任者：小林正明

## 第三十二回都連盟評議員会報告

平成二十八年年度東京都合気道連盟評議員会は四月九日(土)千代田区一ツ橋・日本教育会館に於いて、午後三時から加盟団体評議員五十一名、委任状八十五名をもって開催された。会議は藤城清次郎理事長が議長となり議事に入った。

始めに「平成二十七年事業報告」が小林正明副理事長から報告された。続いて菅原繁副理事長から「平成二十七年年度収支決算」、堀越祐嗣監事から「監査報告」が報告され、出席者全員に承認された。

今回は、三年の任期満了に伴う役員改選でもあり、別室での協議の結果、五名の新役員が決定した。新たに選任された藤城理事長が議長となり、「平成二十八年度事業計画案」が小林副理事長から、「平成二十八年年度収支予算案」が森智洋副理事長よりそれぞれ説明され、こちらも承認された。最後に森副理事長からホームページの操作の解説があり、各種申込、資料等の利用・閲覧方法の説明がなされた。

終了後、会場を移して情報交換会を開催、中山茂相談役の乾杯の後、新役員の紹介があり、和やかな雰囲気の中、終了した。

本評議員会で新役員として副理事長に森智洋氏、理事に梶浦真氏、神谷正一氏、瀬

川一之氏、鈴木俊雄氏が選任された。なお菅原繁前副理事長は、相談役として連盟を補佐することになった。



## 生涯スポーツ優良団体・スポーツ功労者表彰を受けて

生涯スポーツ優良団体の表彰を受けて

合気道進藤道場 道場主 進藤芳子

この度、公益財団法人東京都体育協会より、生涯スポーツ優良団体として、表彰を頂きました。これは諸先輩方の後押しのおかげと、感謝いたしております。進藤道場と致しましては、まだまだ未熟であります。これからも道場生徒一同、精進、努力をいたして参りたいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



生涯スポーツ功労者の表彰を受けて

仲池合気道同好会 代表 嶺岸 正樹

去る五月八日、東京体育館にて東京都合気道連盟のご推薦により、公益財団法人東京都体育協会より生涯スポーツ功労者として表彰をいただき、身に余る思いであります。合気道関係で個人表彰は私一人でしたので、身の引き締まる思いをしています。合気道を始めたのは、入社（一九七一年）した会社（福山精機軸）に合気道の道場があり、健康と精神修行の為に入門しました。

その道場は、合気会本部直轄福山道場と言って、本部道場から、渡辺先生、多田先生、増田先生、市橋先生（故人）、等多くの諸先生方が指導にいられてました。

その中で、朝稽古、仕事が終わったら夜稽古と最初のうちは、一年中稽古の毎日でした。今、振り返りますと凄く諸先生方にご指導して頂いたことに、感謝しています。その後、会社が移転し、道場が閉鎖になり、麻布道場、本部道場等で稽古するうちに、稽古してくださった方々と、一緒に仲池合気道同好会を立ち上げて稽古をするに至りました。

この生涯スポーツ功労者の表彰をいただきましたのは、ひとえに、今日までご指導いただきました先生方のお陰です。植芝守央道主先生、本部道場の諸先生方、高野先生（旧麻布道場）、尾崎先生、東京都合気道連盟の役員の皆様、仲池合気道同好会の会員の皆様、ご父兄の皆様方、また、今日

まで一緒に、稽古してくださった道友に感謝し、御礼申し上げます。

これからも日々精進していきたいと思っております。有り難う御座いました。



## I A F 高崎大会のご案内

本年九月から十月にかけて四年に一度の国際合気道大会が群馬県高崎市にて開催されます。

その最終日十月二日の国際合気道演武大会に東京都合気道連盟は出場します。

日時：十月二日（日）午後十二時半開会予定  
場所：高崎市新体育館

内容：全日本合気道連盟としての集団演武  
東京都合気道連盟としての連盟演武

また、同日同所で午前九時半より道主講習会も開催されます。

加盟団体の皆様の参加をお待ちしております。詳しくは、こちらまで。

電話番号 ○三（六四五七）三三一五



高崎アリーナー完成予想図

# 平成二十八年年度東京都合気道錬成大会報告

平成二十八年年度錬成大会は、六月二十六日(日)宮本鶴蔵本部道場指導部師範をお招きし、綾瀬の東京武道館で行われた。当日は天気にも恵まれ、四十四団体、二百三十九名の参加があった。

藤城理事長より開会挨拶が、司会より宮本師範の紹介があり、続いて宮本師範から「本日、錬成大会にお呼びいただき有難うございます。暑い中、少しでも合気道を学んでいただき、熱中症に気を付け、自分に合った稽古を一時間半楽しんで下さい。」と挨拶があった。その後、全員での記念撮影があり、講習に移った。

講習は、午後一時半過ぎから、先ず準備体操に十分に時間を掛け、転換に始まり、転換からの捌き、片手取り呼吸法、半身半立片手取り四方投げ、両手取り四方投げ、座技呼吸法からの腕押さえ、肩取り第一教からの崩し、立技肩取りからのあし押さえ、横面打ち四方投げの捌き、座技正面打ち第一教、立技正面打ち第一教、座技呼吸法と多彩で形にとらわれない技であった。

技の合間に相手に持たせた手が切れないように導くこと、手刀を振り上げた時、自分の重心がぶれないようにする等、ワンポイントアドバイスも入り、稽古はすすめられた。

講習最後の宮本師範の「楽しかったか。」の一言に対して参加者が「はい。」と答え、宮本師範から「私も楽しかった。出来ること知っているは違う。技を知って出来るようになる」と楽しくなる。そのためには繰り返し返

し稽古すること。これからも合気道を各々の道場で続けていただきたい。」と感想を含めて締めめの言葉をいただいた。

当道場が広いと言っても約二百四十名からの参加者で、道場は熱気で蒸し返っていたが、予定通り午後三時十五分に終了した。午後四時半より一ツ橋の日本教育会館で情報交換会が参加者六十数名で行われ、宮本師範を囲んで楽しい一時を過ごした。



## 全日本合気道演武大会に参加して 江東区合気会 荒川 洋平

五月二十八日(土)正午より日本武道館に於いて第五十四回全日本合気道演武大会が開催されました。私は東京都合気道連盟より江東区合気会の小林会長を通じて今回の指導者演武の東京代表として推薦を頂きま



した。思っても見ないことに驚き手でしたが、今後この様な機会はないかもしれないと思いい、お受けさせて頂きました。  
お話を聞いてすぐの頃は、演武に臨むにあたりどうしようかという考えでしたが、普段の稽古でも心掛けていたひとつひとつの技を丁寧にやるしか無いということに気づきました。  
演武大会当日、あまり緊張していませんでしたが、時間が経つのが早く感じました。自分の番になり適度な緊張感の中で、受けを取ってくれた小澤、鎌刈両氏のお陰もあり、良くも悪くも自分なりの演武は出来たのではないかと思います。  
私は、大学生の時に合気道を始め、卒業と同時に江東区合気会に入会しました。始めた頃は、自分が全日本合気道演武大会で演武することになるとは夢にも思いませんでした。この経験を指導の時だけでなく、自身も稽古にも生かしていきたいと考えています。また、このような機会に恵まれたのもご指導頂いている遠藤征四郎師範を始め、江東区合気会の諸先生方、稽古して下さった会員の皆様や多くの道友のお陰だと感謝しております。

# 平成二十七年年度 東京都地域社会合気道指導者研修会

平成二十八年二月二十七日(土)・二十八日(日)、東京武道館第一武道場に於いて平成二十七年年度東京都地域社会合気道指導者研修会が行われた。参加者は五十一団体、百七十一名となった。

午前十時より開会式となり、主催者として島村宣伸日本武道館常任理事、長達矢東京武道館館長より、それぞれ開催に先立ち挨拶。続いて藤城清次郎東京都合気道連盟理事長より「朝から大勢の人が参加いただきありがとうございます。これから二日間怪我の無いように、そして本部道場指導部の三名の先生方からしっかりとしたものを持ち帰っていただきたい。」と挨拶があり、今回担当の菅原繁師範・伊藤眞師範・梅津翔指導員の先生方の紹介が行われた。開会式が終了した後、参加者全員で写真撮影が行われた。

午前十時三十分より十一時四十五分まで菅原師範による実技「基本の動き①」と題して片手取りからの入身転換法・呼吸法・四方投げ(二種)・続いて正面打ち第一教・入身投げと細かい指摘を加えながらの指導があった。数分の水分補給休憩の後、肩取り第二教、横面打ち四方投げ、座技呼吸法で午前中の講習は終了した。

午後一時からは地元講師として都連の藤城理事長から「第三回全国指導者研修会の報告と第十二回国際合気道大会について」大田副理事長から「第三回全国指導者研修

会合気道指導の手引き」に基づいた合気道初心者・中級者の「考察」の講義が一時間三十分に行われた。

午後二時三十分から四時まで伊藤師範により実技「稽古法について①」と題して狭いスペースでの稽古方法・道場の使い方・人数による畳の使い方等の指導があった。その後、諸手取り呼吸法・横面打ち四方投げ、第一教・正面打ち入身投げ・両手取り天地投げ・諸手取り呼吸投げ等、狭いスペースや間合いを空けないでの技の説明をされ午後四時に終了した。

二日目は午前十時より前日に引き続き、伊藤師範による実技「稽古法について②」の講習、午後一時三十分より菅原師範による実技「基本の動き②」の講習が行われた。午後三時四十五分からは閉会式が行われ、長東京武道館館長より武蔵塾羽村合気クラブの鎌田真氣さんが参加者代表として修了証を授与された。

最後に中央講師の菅原師範が講評で「二日間の講習は苦労さまでした。過去には毎年開催の講習会も施設がない状態で大変でした。東京武道館が出来てからは、この様な講習会が開催できるようになりとても便利になった。」と挨拶。伊藤師範・梅津指導員も講評を述べ午後四時に二日間の研修会は終了した。



## 新規加盟団体紹介

武蔵府中合気道同好会

代表 高浜 光信



当会は、二〇一五年六月に発足し、一周年を迎えたばかりの新しい団体です。この度は連盟への加盟をご承認いただき、心より感謝申し上げます。

長年、師事しております安野正敏本道場師範を顧問に迎え、現在は、府中市郷土の森総合体育館武道場にて、主として日曜日夕刻に稽古を行っております。緑あつて地元、府中に合気道を習いたいという方々に恵まれ当団体を立ち上げ、小中学生に加えて、大学合気道部OBの経験者にもご参加いただき、少数ながらも和やかな稽古を行っております。一方、指導者と致しましては、合気道の基本とは何か、魅力は何か、どのようにこれらを伝えればよいのかなど、毎度考えさせられております。

都心より少し離れた比較的閑静な環境のもと、当地在住の方に限らず、広く交流を求めております。連盟並びに諸団体の先輩諸氏に置かれましたご交誼を賜るとともに、今後、ご指導ご鞭撻を頂戴できれば幸いです。何とぞ宜しくお願い申し上げます。

花小金井合気道・燦武館  
代表 川口 耕司



当合気道教室は西東京市芝久保町二丁目にあります。

最寄りの駅が西武新宿線花小金井駅より田無駅方面に徒歩八分の場所にあるため、『花小金井合気道・燦武館』と名乗らせて戴いております。教室を開設して五年目を迎えたところです。

開設一年目には、本部道場長植芝充央先生に『特別講習会』を開催して戴く栄誉に浴し、感謝の気持ちに溢れました。当日は二十二畳ほどの教室に、五十名近くの講習参加者が道場長の指導のもとに熱気に溢れた稽古を行い、誠に充実した稽古に取り組むことができました。この植芝充央道場長の講習会を皮切りとして、『全日本少年少女合気道錬成大会』に参加させて戴くなど、活動のレベルを高めていくことができてきました。

現在は会員数も一般部十四人・少年部二十六人と、合計で四十名に達する会員となり、小さな教室ながらも活発な稽古に取り組んでいます。

『合気道の基本を大切にしながら、繰り返し稽古の中で心身を錬磨し、人の輪の交流も深めて行く！』というのが、当教室

の目標としておこなっています。一般部・少年部ともに、大変仲の良い人間関係の中で、『楽しく、かつ充実した稽古』に取り組むことができています。今年合気会公認道場として戴いたことを機に、『東京都合気道連盟』に加盟させて頂きました。なにとぞ叱咤激励の程、よろしくお願ひ致します。

## 習錬館道場

道場長 渋谷力



初めまして。我が習錬館道場は、新宿駅から徒歩五分の西新宿にある道場です。代々木の絨武館道場合気道部を引き継ぎ、今年四月に開設されました。

習錬館道場という名前は宮本武蔵の五輪書の一節「千日の稽古を鍛とし、万日の稽古を錬とする」から名づけられました。合気道歴五十年の渋谷力師範七段のご指導のもと、水・金・日の週三日、稽古しています。少人数ですので一人一人師範に技を掛けて頂き、手を取って教えていただけるのが魅力な道場です。

合気道の技と道を通して、「人間性を練り上げる」を設立理念としています。どうぞ宜しくお願いいたします。

## 東京武道館主催行事

合気道広域合同稽古

東京武道館主催の「合気道広域合同稽古」です。この事業は東京都合気道連盟が主管となって開催されています。たくさんの方の参加をお待ちしています。

平成二十八年度

第三回 平成二十八年九月八日(木)

講師 難波 弘之 本部道場指導部師範

第四回 平成二十八年十一月十日(木)

講師 森 智洋 本部道場指導部師範

第五回 平成二十九年一月十二日(木)

講師 伊藤 真 本部道場指導部師範

第六回 平成二十九年三月九日(木)

講師 桂田 英路 本部道場指導部師範

会費 五百円

各時間 午後六時半から八時半

体育の日特別事業

開催日 平成二十八年十月十日(月・祝)

武道演武発表会 午前十時から正午まで

連盟加盟団体 吾勝会が演武します。

合気道公開指導 午後一時から三時まで

講師 未定

# 新役員紹介



**理事長 藤城 清次郎**

**江戸川区合気道連盟 理事長**

再度理事長を拝命致しました。新役員と共に皆の力を結集し東京都合気道連盟発展そして合気道振興の為に尽くします。



**副理事長 小林 正明**

**江東区合気会 会長**

東京都合気道連盟が、益々発展しますように頑張りたいと思います。



**副理事長 大田 勤**

**新小岩合気会 会長**

東京都合気道連盟の更なる充実のため、微力をつくして頑張ります。皆様のご協力をお願い申し上げます。



**副理事長 森 智洋**

**合気会本部道場指導部師範**

この度、副理事長に任命されました。連盟運営に力を注いでいきますのでよろしくお願ひ致します。



**理事 渡辺 隆志**

**渋谷区合気道同好会 会長**

このたび理事を再任することになりました。連盟の益々の発展のため、頑張っていきますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



**理事 美濃部 智子**

**合気道土井道場事務局長**

東京都合気道連盟の発展のため、微力ながら精一杯務めさせていただきます。よろしくお願ひします。



**理事 木下 悦子**

**木下道場 道場長**

東京都合気道連盟の更なる発展のために、微力ではありますが、精一杯務めさせていただきます。



**理事 荒井 美音子**

**中央区合気道会 理事**

連盟のますますの発展のために微力ながら尽力させていただきます。今後とも、よろしくお願ひ申し上げます。



**理事 安藤 哲郎**

**合気道小金井同好会道場責任者**

普及・発展の為、頑張ります。引き続き、宜しくご指導願ひします。



**理事 松本 肇**

**中野区合気道会 会長**

この度、連盟理事に再任いたしました。三年間の経験を基に一層、連盟に貢献できるよう努めますのでよろしくお願ひいたします。



**理事 嶺岸 正樹**

**仲池合気道同好会 代表**

この度東京都合気道連盟理事に再任することとなりました。さらに連盟のために頑張っていくきたいと思います。宜しくお願ひします。



**理事 梶浦 真**

**稲門合気倶楽部 幹事長**

稲門=早稲田大学OBOG会から参加しました。他大学のOBOG会も是非一緒に稽古しましょう。



**理事 神谷 正一**

**鷹の台合気道同好会 会長**

微力ながら、東京都合気道連盟発展のため力を尽くします。よろしくお願ひします。



**理事 瀧川 一之**

**臥龍会 代表**

東京都合気道連盟発展のため、力を尽くして参ります。どうぞよろしくお願ひいたします。



**理事 桂田 英路**

**合気会本部道場指導部師範**

微力ですが宜しくお願ひ致します。



**理事 鈴木 俊雄**

**合気会本部道場指導部指導員**

鈴木俊雄です。よろしくおねがひいたします。



**監事 福島 清三郎**

**東京武道館合気道研修会 代表**

この度、東京都合気道連盟の監事に再任致しましたので宜しくお願ひ致します。連盟発展の御力に、なれば幸いです。



**監事 堀越 祐嗣**

**合気道堀越道場 道場長**

この度幹事に就任致しました堀越祐嗣です。微力ながら連盟発展の為、皆様のご助言・ご協力を仰ぎながら努力していきたいです。



**事務局長 里舘 潤**

**合気会本部道場指導部指導員**

宜しくお願ひ致します。

**編集後記**  
 本年度は東京都合気道連盟演武大会はありませんが、高崎市において第十二回国際合気道大会が開催されます。特に十月二日は、道主の講習会と東京都合気道連盟としての連盟演武が予定されていますので、一人でも多くの方のご参加をお願いいたします。  
 編集後記(小林記)