

第23号

◎発行日：平成27年1月10日(土)

◎発行：東京都合気道連盟

〒162-0056

東京都新宿区若松町17番18号

(公財)合気会内

電話：03-6457-3315

F A X：03-6457-3317

発行人：藤城 清次郎

編集責任者：小林 正明

合気道

道主植芝守央

東京都合気道連盟広報

平成二十七年 新年明けましておめでとうございます。



新年の挨拶	2頁
平成27年 主要行事	2頁
平成26年度 東京都合気道演武大会	3頁
第2回全国合気道指導者研修会《国庫補助対象事業》	4頁

新加盟団体紹介	5頁
東京都地域社会合気道指導者研修会の案内	6頁
各団体の今年の抱負	7~8頁
年男、年女、今年の抱負	9頁

新年の挨拶



東京都合気道連盟

理事長 藤城 清次郎

明けましてお目出とうございます。皆様におかれましては、お健やかに新年を迎えることとお慶び申し上げます。

また、会員、役員の皆様には日頃より東京都合気道連盟の活動、運営にご協力、ご尽力を賜り改めて厚く御礼を申しあげます。

お陰様で東京都合気道連盟は、加盟百五十七団体という多くの仲間と共に新しい年を迎えることが出来ました。これも偏に合気道道主 植芝守央先生はじめ(公財)合気会本部道場指導部師範・指導員の諸先生方はじめ多くの皆様のご指導、ご助言、ご尽力あつてのことと深く感謝申し上げます。

さて本年は、昭和五十九年十一月二十五日に当時、本部道場長代行でありました現道主植芝守央先生が初代理事長に就

任され、東京都合気道連盟が結成されて丁度三十年が経ちました。これを記念して当連盟では、錬成大会を本年六月十四日(日)に、創立三十周年記念演武大会を十月二十五日(日)に植芝守央道主をお迎えして東京武道館で開催します。更に多くの仲間に加盟頂き、皆様とご一緒に盛大な大会に致したいと思っております。

新執行部が発足してまもなく二年が経とうとしております。手探りながら、多くの皆様に支えられ三年目を迎えようとしています。合気道を通して、心と身体の錬成と会員相互交流の場を多く提供していきたいと思っております。加盟団体の皆様にとつて東京都合気道連盟に加盟して良かったと思つて頂けるにはどうあるべきか、何を望んでいらつしやるかを汲み取り活動に反映したいと思っております。

(公財)合気会、全日本合気道連盟とも緊密な連携をとりながら運営する所存です。

年頭にあたり、皆様のご健勝とご発展を祈念いたし合わせて本年も変わらぬご支援、ご指導、ご協力をお願いしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



平成27年主要行事

東京都合気道連盟

- ◇平成27年1月31日(土)・2月1日(日)
平成26年度東京都地域社会合気道指導者研修会
主催：日本武道館・東京武道館
場所：東京武道館
時間：午前10時から午後4時
- ◇4月11日(土)
第28回評議員会
主催：東京都合気道連盟
場所：日本教育会館
時間：午後3時から午後4時
- 6月14日(日)
連盟創立30周年記念東京都合気道錬成大会
主催：東京都合気道連盟
場所：東京武道館
- 10月12日(月)
平成27年度体育の日記念、演武発表及び公開指導
主催：東京武道館
場所：東京武道館
時間：午前10時から午後5時
- 10月25日(日)
連盟創立30周年記念東京都合気道演武大会
主催：東京都合気道連盟
場所：東京武道館

(公財)合気会

- 1月10日(土)
全国道場・団体連絡会議
場所：本部道場
時間：午後2時30分から
- 1月10日(土)
新年賀詞交換会
場所：京王プラザホテル
時間：午後5時から
- 1月11日(日)
鏡開き式
場所：本部道場
時間：午後2時から
- 4月25日(土)
開祖・吉祥丸道主を偲ぶ会
場所：本部道場
時間：午後7時から
- 4月29日(水)
合気神社大祭
場所：笠間市合気神社
時間：午前11時から
- 5月23日(土)
第53回全日本合気道演武大会
主催：合気会
場所：日本武道館
- 7月19日(日)
第37回少年少女合気道錬成大会
主催：合気会・日本武道館
場所：日本武道館
- 8月1日(土)
第14回全国高等学校合気道演武大会
主催：全国高等学校合気道連盟
場所：東京武道館
- 11月28日(土)
第55回全国学生合気道演武大会
主催：全国学生合気道連盟
場所：日本武道館

平成二十六年 東京都合気道演武大会

平成二十六年 東京都合気道演武大会

(主催) 東京都合気道連盟、後援 (東京都、(公財) 東京都体育協会、(公財) 東京都スポーツ文化事業団、(公財) 合気会、全日本合気道連盟) は、十月二十六日(日) 午前十一時より東京武道館で開催された。

国歌斉唱に続いて藤城清次郎大会委員長が「平成二十六年度の演武大会は、このように多くの皆様、長 達矢東京武道館館長他多くの来賓の方々をお迎えしております。加盟百五十七団体の内八十八団体、一千名を超える参加があり、正に東京のお膝元に相応しい大会であります。今回は、高校生の演武もあり、日頃の修練の一端を披露して頂きたいと思っております。また、来年は東京都合気道連盟創立三十周年記念行事として道主をお迎えし、六月十四日に練成大会、十月二十五日に記念演武大会があります。その節は、多くの参加をお願いします。」と挨拶、次に来賓祝辞として、並木一夫(公財) 東京都体育協会理事長、長 達矢東京武道館館長、稲井孝之(公財) 合気会理事、保坂三蔵元参議院議員(公財) 合気会顧問と挨拶が続いた。

今回も前回同様に団体演武は規模の大きさによって第一部では赤、白、青と三つの畳に分けられ、七十四団体が演武、第二部では赤、青の畳で十二団体が、第三部では今回初めての高校生による六団体が、第四部では代表者三十五名が赤、白、青の畳で演武を行い、熱のこもった見応えのある演武内容となった。

今回の特徴として一団体演武をなくしたことにより、大幅な時間の短縮となった。また、中央白の畳を下にずらし、黄色い畳で囲み、更に赤、白、五目の幅の広いシートを前面に張ることにより、視覚上から区分がより明確になった。

最後に第五部として本部道場指導部より金澤 威、森 智洋、桂田英路三師範による演武で締めくくられ、午後二時四十分盛大会の内に幕を閉じた。

午後五時からは場所を千代山区の日本教育会館に移し、参加三十五団体、百二十名の出席者で情報交換会が開かれ、盛会裡に終わった。

(小林記)



第二回全国合気道指導者研修会 《国庫補助対象事業》



第二回全国合気道指導者研修会《国庫補助対象事業》が平成二十六年十一月十四日(金)～十六日(日)に千葉県勝浦市日本武道館研修センターにおいて開催されました。この研修会は日本全国の合気道を指導する中学、高等学校の教員および保健体育指導者を対象に、学校教育における合気道の指導方法に関する実技及び講義が行われ、学校における合気道指導の充実に資する為開催されました。同時に各都道府県合気道連盟代表者も参加し、「都道府県合気道連盟の現状と将来」につ

いて話し合われました。

初日は、開講式後、特別講師として合気道道主 植芝守央先生の講演で「合気道について」。続いて国際武道大学体育学部教授 立木幸敏先生の「熱中症の予防について」の講義がありました。

二日目「限目は、中学校合気道指導法①「二年生の授業内容」と「全国指導者研修」の二つに分かれて講習と講義が行われました。「二年生の授業内容」は、本部道場指導部 日野皓正指導員が行い、全国指導者研修「都道府県合気道連盟の現状と将来」については本部道場長代行 植芝充央先生と全日本合気道連盟 尾崎响理事長により講義が行われました。その後、中学校合気道指導法②「二年生の授業内容」で本部道場指導部 金澤 威師範による講習がありました。二日目午後は国際武道大学特



任准教授及び、東京学芸大学非常勤講師の川城 健先生による「武道必修化における合気道の教材化の可能性について」の講義が、そしてその後は中学校合

気道指導法③「三年生の授業内容」として本部道場指導部 鈴木俊雄指導員による講習が行われました。

三日目は、「中学校合気道指導法④模擬授業」は、現場の中学高校の先生方の指導で行われました。その後は合気会理事 林 典夫先生による「中学校における武道(合気道)必修化の現状と今後の取組み」についての報告及び参加者の発表があり、午前十一時三十分すべてのスケジュールが滞りなく終了し、閉講式が行われ解散いたしました。

実技指導は、金澤師範、鈴木指導員、日野指導員のご指導でしたが、モチベーションが異なる生徒及び体力が十分でない生徒を含む学校武道教育は、合気道の有段者が現状のままでは学校武道教育の指導が難しいというのではないということが理解でき



ました。加えて、安全面の配慮として理解しやすい説明が必須であり、都道府県連盟代表者には大変役に立つ講習内容でした。

三日目の模擬授業は、中学、高等学校の現場の先生方が二つのグループに分かれて、指導方法を考え、連盟の代表者が生徒になり模擬授業が行われました。また、怪我を防ぐ為の配慮があり、とても理解しやすく、そして楽しく、アイデアにあふれた指導方法で大変参考になりました。例として、第二教の指導では一番初めに最後の二教の形を教えるという方法はとてもフレッシュに感じました。

講義の植芝守央道主による「合気道について」では、今まで本やビデオによる知識はありましたが、道主自らの講演でしたので、改めて系統立てて学ぶことができました。ぜひとも機会がありましたら、東京都合気道連盟でも道主に講演をお願いできたらと強く感じました。

また、二日目の川城 健先生の講義の中で、「武道」という言葉についてお話がされました。武道は近代武道種目は、柔道、剣道、弓道、相撲、薙刀、空手道、合気道、少林寺拳法、銃剣道の九種目であるということが認識を新たにいたしました。

最後に、この紙面ですべてをご紹介できない事を残念に思いますが、今後の更なる学校武道教育の充実をお祈り申し上げますと共に、東京都合気道連盟もより一層の協力をさせていただくことをお約束させていただきます。閉めの言葉とさせていただきます。

(木下悦子記)

新加盟

①

三菱合気道部

部長 高野 清二



当部は、昭和三十七年設立、五十三年を迎えました。部員構成は、主として三菱グループ企業社員を中心にして居り、現在部員百名余で、大阪、名古屋、長野及び湘南にも支部を設けて活動して居ります。

日常稽古は、丸の内にありました道場から十二年前完成した巣鴨の三菱総合武道場「思齋館」に換わり、現在はここを本部道場として、月・火・木の週三回稽古に励んで居ります。

主な年間行事としては、一月の寒稽古、七月の暑中稽古夫々一週間通しの朝稽古、又、春秋の年二回日頃の道場を離れ一泊二日集中稽古の合宿を行って居ります。対外行事として、五月の全日本合気道演武大会の参加、又、九月に同じく日本武道館に於きましての全三菱武道大会で部員全員の演武を行って居ります。

尚、去る平成二十六年一月に日本武道振興協議会から優秀団体表彰を受け、部員一同気持新たに稽古に取り組んで居ります。

新加盟

②

JR東日本合気道部

代表 古館 和弘



JR東日本合気道部は平成八年、新宿地区のJR社員を中心に社内クラブとして創部された合気道部です。現在は古館師範の指導の下、JR社員を中心として社外からの部員も加入し、基本を大切にしながら無理のない動きをモットーに稽古に励んでいます。稽古は毎週水曜日は東京駅の道場で行い、土曜日の夜は上野駅にある道場で、二時間程度行っております。また、秋には毎年館山で合宿を行っており、部員同士の絆を深めながら厳しく、楽しく合気道を学んでいます。技については理論を追求し、無理・無駄な動きが少なくなるよう、常に研究しながら技を磨くよう心掛けております。また、当道場の稽古では呼吸法にも力を入れており、呼吸による気の錬成によって体内を活性化し、健康な体作りも目指した稽古内容となっております。今後ともより一層のレベルアップを目指し、部員一同力を合わせて日々稽古に励んでいきたいと思っております。

新加盟

③

みずほ証券合気道部

部長 市川 清重



みずほ証券合気道部は、東京都世田谷区の閑静な住宅地にある道場で週三回、八十代から二十代の新入社員まで和氣譚々と稽古をしています。みずほ証券合気道部は、昭和五十一年に前身である新日本証券時代に誕生しました。創始者の米持英夫氏が大阪商事（現在のみずほ証券）時代に職場の上司であった植芝吉祥丸二代道主の影響を受け、合気道を始めたことから現在に至ります。現在は、(公財)合気会指導部師範小林幸光七段の月二回指導と六名の高段者による日曜午前、火曜木曜夕方の週三回の集団指導体制としています。

年間行事としては、(公財)合気会の行事に参加するほか、姉妹道場として富士通合気道部、東芝合気道部、第一三共合気道部などと友好関係にあり、各々が主催する合宿などの行事に相互に参加しています。

社会人団体としては長い歴史を持つておりますが、男女年齢問わずとなたでも見学、体験稽古を受け付けていますので、興味のある方は是非ご連絡ください。

新加盟

④

合気道「山口道場」

道場主 山口 哲

当道場主の先代、(故)山口清吾先生は植芝盛平先生の直弟子であり、当道場ではこの道統から受け継いだ伝統をもとに合気道の稽古を行います。直伝による「理と業」に多年の経験と研究による稽古法をもつて合気道を指導します。

正しい業の稽古を通じて身心をときほぐし錬磨していきます。

合気道の業を錬磨することにより、いついかなる時にも対処できるようにこころ構えと業の備えを持てるように稽古を重ねることが大切です。稽古を行うことにより「まず体が変わり、体が変われば心も変わる」という作用が働きます。これを継続することにより、さらに「稽古に臨む気持ち、意志、心に変化を生じ、稽古を通じてますます体も変わっていく」というプロセスの連鎖に至ります。この変化の過程を正しく踏むことが、武道上達の鍵でありまた楽しみでもあります。昔風にいえばこの過程こそが「身心鍛錬」です。

東京都地域社会合気道指導者研修会の案内

- ◇日時：1月31日(土)、2月1日(日)
- ◇場所：東京武道館 第一武道場
- ◇対象：合気道初段以上の者
- ◇定員：200名
- ◇講師：

中央派遣講師

(公財)合気会 合気道本部道場指導部師範 菅原 繁

(公財)合気会 合気道本部道場指導部師範 難波 弘之

地元講師

東京都合気道連盟理事長 藤城 清次郎

東京都合気道連盟副理事長 大田 勤

平成27年度 東京都合気道連盟主催行事 (連盟創立三十周年記念行事)

◇平成27年度東京都合気道練成大会

平成27年6月14日(日) 東京武道館 大武道場

特別講師：合気道道主 植芝 守央先生

◇平成27年度東京都合気道演武大会

平成27年10月25日(日) 東京武道館 大武道場

総合演武：合気道道主 植芝 守央先生

「合気道広域合同稽古」のお知らせ

東京武道館が主催する「合気道広域合同稽古」のスケジュールが次のように決定されました。この合同稽古は、東京都合気道連盟が主管となつて開催されています。

講師は(公財)合気会合気道本部道場指導部師範が担当します。

★会費は一人 五百円です。
たくさんの方の参加をお待ちしています。

★平成二十六年度

第五回 平成二十七年一月十五日(木)

講師 森 智洋 本部道場指導部師範

第六回 平成二十七年三月十九日(木)

講師 藤巻 宏 本部道場指導部師範

★平成二十七年

第一回 平成二十七年四月十六日(木)

講師 未定

第二回 平成二十七年六月十八日(木)

講師 未定

第三回 平成二十七年九月十七日(木)

講師 未定

第四回 平成二十七年十一月十二日(木)

講師 未定

第五回 平成二十八年一月二十一日(木)

講師 未定

第六回 平成二十八年三月十七日(木)

講師 未定

※各時間 午後六時三十分から八時三十分